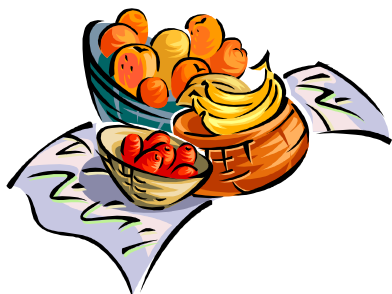


Responsabilità nella alimentazione del bambino

- 1 Ricordati, anche un piccolo "assaggio" di alcuni cibi può contenere un quantitativo tale di fenilalanina che supera il quantitativo giornaliero consentito della dieta. Quindi offrite solamente cibo consigliato dai genitori.
- 2 Comunicare ai genitori se il bambino ha rifiutato alcuni cibi preparati per lui. In questo modo nei giorni seguenti si può modificare i tipi di cibi nella dieta
- 3 Se qualcuno chiede informazioni sulla dieta del bambino, rispondergli che non tollera cibi ricchi di proteine.
- 4 **Molto Importante!** Ricordati che questo è un bambino normale e può fare tutto quello che i bambini della sua età possono fare !!!!



Numeri Utili:

IL NOSTRO NOME, INDIRIZZO E TELEFONO:



SIAMO REPERIBILI A:



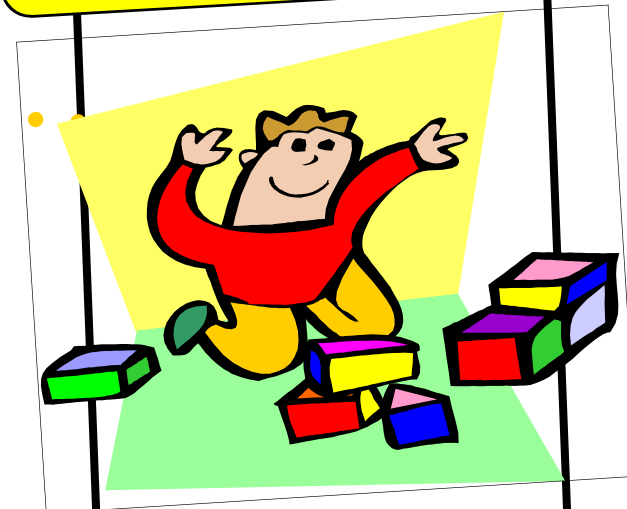
IN CASO DI EMERGENZA CONTATTARE:




ISTRUZIONI SPECIALI E NOTE:




Guida per le Babysitter di bambini PKU



**Associazione
Prevenzione
Malattie
Metaboliche
Congenite**

 02 8911062

 02 89150125

 <http://www.apmmc.it>

 Info@apmmc.it

PKU

Ti stai prendendo cura di un bambino con delle restrizioni dietetiche. Il bambino è affetto da **PKU** e probabilmente non ne hai mai sentito parlare.

PKU è il termine inglese per la Fenilchetonuria.

Il bambino non può assumere, come gli altri bambini, cibo che contiene elevate fonti di fenilalanina, la fenilalanina è contenuta nelle proteine.

A volte diciamo che questo bambino "non tollera" il cibo contenente molta fenilalanina oppure diciamo che il bambino è a "dieta speciale".

Questi bambini **PKU** crescono, hanno uno sviluppo e un comportamento normale e sono uguali ai bambini della loro età. L'unica differenza è nel cibo: devono selezionare quale mangiare e quale evitare.



Dieta Speciale

Molti cibi ad elevato contenuto di fenilalanina come carne, pesce, uova, latte e formaggi non possono essere utilizzati.

La frutta e la verdura e gli alimenti aproteici possono essere utilizzati ma sempre pesati per conoscerne l'esatto quantitativo somministrato.

Questi bambini utilizzano un "latte" speciale che è un integratore di aminoacidi.

È molto importante che il bambino beva questo latte nel quantitativo stabilito dalla dietista che ha preparato la sua dieta speciale.

Se prenderete cura del bambino negli orari di cena o di pranzo, i genitori avranno preparato il cibo speciale oppure le avranno dato le istruzioni su come prepararlo.

Scrivete quanto cibo è stato offerto al bambino e quanto ne ha effettivamente mangiato e relate su ciò i genitori.

IMPORTANTE: Date solamente il quantitativo di cibo che vi è stato indicato !!!

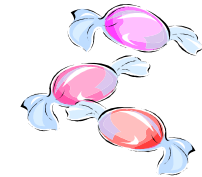


In caso di ulteriore fame..

Per soddisfare la eventuale ulteriore fame del bambino si possono utilizzare cibi a basso contenuto di fenilalanina come:

- Frutta
- Verdura
- Succhi di frutta
- Biscotti aproteici
- Pane aproteico
- Pasta aproteica
- Caramelle alla Frutta(*)
- Chewing gum (*)

(*)-(controllare che non contengano Aspartame o derivati del latte)



Per distrarre il bambino dal desiderio di ulteriore cibo, potete giocare con il cibo. Ad esempio una mela può essere tagliata a fettine con diverse forme.

Descrivete le forme ed inventate delle storie.

Dando spazio alla fantasia si otterranno ottimi risultati.

Comunicare sempre al rientro dei genitori che cibo avete dato al bambino perché loro devono conoscerne esattamente i quantitativi!