



# Associazione Prevenzione Malattie Metaboliche Congenite

## News

Anno IV - Foglio 1 - Febbraio 2001

Associazione Prevenzione Malattie Metaboliche Congenite-Clinica Pediatrica- Ospedale S.Paolo-Via A.di Rudini,8-20142 Milano-Tel. 028911062 Fax 0289150125

### L'Editoriale

Cari genitori, come avrete notato questo numero è un po' particolare per 2 motivi, il primo è che si trova all'interno del "Parliamo di..." che è l'organo ufficiale d'informazione ai soci ed il secondo, il più importante, è che presenta novità alimentari esplosive! Naturalmente tutto ciò qui presentato è stato visionato, esaminato ed autorizzato dall'Equipe dei medici della Clinica Pediatrica dell'Ospedale San Paolo di Milano (membri del Comitato Scientifico della nostra Associazione), ed è per questo che raccomandiamo a tutti di seguire le indicazioni che la clinica ci ha dato.

La dr. Lammardo è comunque a disposizione per tutti i chiarimenti del caso.

Cosa dire ancora se non...  
**BUON APPETTITO!**

**Il Comitato Editoriale**  
Cristina Colombo

### **Panna Hoplà, panna da MONTARE!!**

Questa è la prima vera novità! Si tratta di una panna vegetale prodotta dalla ditta Cooperlat da montare, già zuccherata. Si trova in commercio in Brick da 200 gr. Presso le IperCoop, i GS e i supermercati Dougan. **IMPORTANTE:** 35 gr di prodotto (ancora da montare) contengono 10 mg. di Fenilalanina (1 Equivalente di cereali=35 gr.) e può essere usata non più di 3/4 volte al mese. A brevissimo, sempre nelle IperCoop si potrà trovare anche la versione non zuccherata da cucina che però contiene più fenilalanina 20 mg. di prodotto = 10 mg. di phe (1 Equivalente di Cereali = 20 gr.).

### **LE AZIENDE INFORMANO**

La Medi-Food (distribuita in Italia da Vecchi & Piam—Genova) ci comunica che entro Maggio sarà disponibile in farmacia un nuovo tipo di cioccolato che si chiamerà KidBar, un cioccolato "marrone" e distribuire entro Maggio il DUOBAR in Italia con una versione rinnovata, sarà in scatole da 8 barrette da 45 gr. l'una in tre diversi gusti: Vaniglia, Fragola e Caffè.

### **Patate a fette Hero**

Questa è una novità alimentare per i più grandi, a partire dai 15 anni. Si tratta di patate già affettate e imbustate della Hero e si trovano facilmente nei supermercati (esselunga ad esempio nella zona delle minestre e paste in busta). La dr.ssa Lammardo consiglia l'uso solo ed esclusivamente agli adolescenti. **IMPORTANTE:** 1 Equivalente di verdure è pari a 35 gr. di prodotto (35 gr. di prodotto contengono 20 mg. di fenilalanina).

### **ATTENZIONE ALLE BIBITE!**

Abbiamo avuto indicazioni da alcuni genitori che alcune bibite (chinotto compreso) che non presentano la scritta light contengono comunque aspartame. La marca è Guizza, ma fate attenzione a tutte le bevande gassate.

### **...pil lole...**

**Continua con successo l'iniziativa PKU NETWORK, la Mailing List Italiana dedicata alle Malattie Metaboliche.**  
Per iscrizioni e informazioni: [pkuinsieme@tin.it](mailto:pkuinsieme@tin.it)

Per chi ha aderito all'iniziativa "**PKU in Cucina con Fantasia**" avvisiamo che il prossimo invio (il 6° per l'esattezza) avverrà non prima del mese di Maggio per motivi tecnici. Chi volesse ricevere l'opera sino a qui realizzata, composta da 28 schede, il raccoglitore e il cofanetto, lo può fare richiedendolo allo 02-8911062 dal Martedì al Giovedì dalle ore 8,30 alle ore 12,30.