



Associazione Prevenzione Malattie Metaboliche Congenite

News

Anno III - Foglio 0 - Gennaio 2000

Associazione Prevenzione Malattie Metaboliche Congenite-Clinica Pediatrica- Ospedale S.Paolo-Via A.di Rudini,8-20142 Milano-Tel. 02-8911062/Fax 02-89150125

Edizione Straordinaria !!

L'Editoriale

Cari genitori,
Non sarà il solito noiosissimo editoriale ma una semplice lista di ringraziamenti a persone e famiglie che con la loro buona volontà hanno contribuito attivamente alla realizzazione dell'ambizioso progetto **Pku in cucina con Fantasia!** che non solo oggi Vi viene gratuitamente inviato ma possiamo dire: OK REALIZZATO!

I nostri ringraziamenti vanno alle famiglie: Feroldi, Arioli, Bonomi, Nova, Signorelli, Della Pasqua, Nobili e Cassani, ma un grandissimo ringraziamento va alla Dr.ssa LAMMARDO che ha supervisionato tutto il lavoro e a tutta la Clinica Pediatrica!

Grazie e continuiamo così!

Raffaele Cassani
Consigliere APMMC

Come anticipato sia nella riunione del Luglio scorso che nel News di Ottobre, l'obiettivo che ci eravamo posti di creare un nuovo strumento pratico ed innovativo che, pur non volendoci trasformare in maestri della "Nouvelle cuisine", ci permettesse di cucinare per i nostri figli piatti che potessero rendere più stuzzicante e vario quanto imposto dalla dieto-terapia.

L'esperienza e la fantasia di alcuni genitori, ci ha permesso di realizzare un ricettario composto da un comodo raccoglitore ad anelli e da 39 (per questo 2000, ma nel 2001 proseguiremo) schede plastificate suddivise in sezioni:

1. Sezione: Antipasti
2. Sezione: Pizze, Torte Salate e Pane
3. Sezione: Primi Piatti
4. Sezione: Secondi Piatti
5. Sezione: Dolci e Gelati
6. Sezione: Tecniche e Notizie Utili

Ogni scheda contiene una ricetta così sviluppata:

Fronte: fotografia della ricetta ultimata, valori nutrizionali e relativi equivalenti, ingredienti e ...consigli dello chef.

Retro: Passo a passo, composto da fotografie e note che spiegano la preparazione e realizzazione della ricetta.

Siamo riusciti, grazie alle doti grafiche di un nostro consigliere e alla disponibilità di una tipografia a ridurre al minimo il costo del ricettario, che resta comunque importante, tanto da doverlo offrire alle famiglie chiedendo un davvero minimo (tenendo conto dell'importanza e dall'utilità dell'importanza) contributo spese:

⇒ N. 3 schede omaggio allegate al presente News con accluso un bollettino postale di impegno per l'invio di altre 7 schede con offerta minima di € 6,20 per i soci APMMC (€ 10,33 per i non soci).

⇒ Con l'invio delle prossime 7 schede (dopo aver ricevuto l'offerta minima allegate al primo invio) sarà accluso un bollettino postale con offerta minima di € 15,49 per i soci APMMC (€ 20,66 per i non soci) per ricevere l'invio del raccoglitore ad anelli, i 6 divisori e ulteriori 4 schede.

⇒ Con le stesse modalità seguiranno altri invii di 7 schede ciascuno sempre con offerta minima di € 6,20 per i soci e di € 10,33 per i non soci.

Quando l'Associazione riceverà l'offerta per Bollettino Postale invierà la successiva spedizione, se qualcuno non fosse interessato non versi l'offerta.

Sicuri che in molti aderirete all'iniziativa, rinnoviamo l'invito ad inviare ricette che andranno ad arricchire il nostro ricettario.

Grazie a Tutti
Flavio Feroldi
Comitato Tecnico